



LES BONNES PRATIQUES

du lavage des mains avec de l'eau et du savon

À QUELS MOMENTS
DOIT-ON SE LAVER
LES MAINS ?



À l'entrée et à la sortie
de l'établissement



Avant et après
avoir mangé



Après avoir
toussé ou éternué



Après vous
être mouché

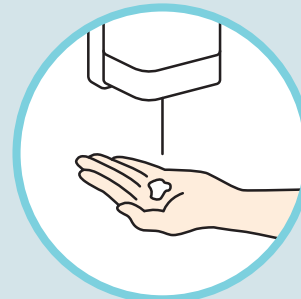


Après être allé
aux toilettes

LES 7 ÉTAPES
À SUIVRE POUR
BIEN SE LAVER
LES MAINS :



1 Mouillez
vos mains



2 Savonnez
vos mains



3 Frottez-les de
15 à 30 secondes



4 Nettoyez
vos ongles



5 Rincez vos
mains à l'eau



6 Séchez-les avec
du papier brun



7 Fermez le robinet
avec le papier

Centre intégré
universitaire de santé
et de services sociaux
du Centre-Sud-
de-l'Île-de-Montréal

Québec